



Dissabte, 30 de setembre de 2017, a les 9 h

Sortida: carrer de la Riera de l'Escorxador, davant el Poliesportiu Municipal del Centre
Inscripció gratuïta del 6 al 26 de setembre als poliesportius municipals
Reserva de places per inscriure's el mateix dia

Resguard de la inscripció Caminada popular 2017
Full per al participant

Nom i cognoms	
Telèfon	Distància: ☐ 10 km ☐ 15 km
Recordeu portar aigua, calçat i roba còmodes	



accions futures per tal de millorar la qualitat de l'aire que respirem i avançar cap a una ciutat més eficient, amb menys emissions i que compti amb una millor qualitat de vida per a tothom.

Les actuacions s'agrupen en quatre grans línies: la promoció dels desplaçaments a peu o en bicicleta, l'ús prioritari del transport públic sobre el cotxe privat, la reducció de les emissions contaminants dels vehicles i les accions directes de l'Administració local. Això implicarà una disminució dels nivells mitjans d'òxid de nitrogen i de les partícules en suspensió, i impedirà futures superacions dels límits establerts. En tractar-se d'un pla transversal, en la seva aplicació es tenen en compte altres plans municipals com el Pla de mobilitat urbana o la redacció de les noves ordenances municipals.

Us animo aquests dies a conèixer els projectes en els quals treballem, així com les activitats programades per a aquesta Setmana de la Mobilitat.

Núria Marín i Martínez
Alcaldeessa de la ciutat

L'eslògan d'enguany de la Setmana de la Mobilitat Sostenible i Segura és "Mobilitza't per un aire més net!". L'Ajuntament dona un nou impuls a la lluita contra la contaminació atmosfèrica amb el Pla d'acció per a la millora de la qualitat de l'aire, un document que, amb l'horitzó del 2020, estableix una estratègia transversal que preveu un conjunt d'accions en curs i



Generalitat de Catalunya



Diputació de Barcelona



Diumenge, 17 de setembre

Pedalada popular de Bellvitge

A les 10 h

Recorregut en bicicleta pel barri de Bellvitge i el Districte Econòmic.
Ho organitza: Club Ciclista de Bellvitge

Dimecres, 20 de setembre

Cursa de transports metropolitana

Des de les 9.45 h

Recorregut: des de diversos municipis de la regió metropolitana es va a un punt comú de Barcelona utilitzant diferents mitjans de transport. Inscipcions a cursa2016@transportpublic.org o al 93 244 49 70.
Ho organitza: Associació per a la Promoció del Transport Públic (PTP)

Divendres, 22 de setembre

Tarda de Bici

De 16.30 a 19.30 h

Vine amb la teva bicicleta i berena amb nosaltres, tindrem algunes sorpreses a punt per a tu i la teva bici.
Lloc: Granvia de L'Hospitalet (a prop parada de FGC Ildefons Cerdà)
Ho organitza: La Saboga.

Divendres, 22 de setembre

Dia Europeu sense Cotxes

Recuperem els carrers per a altres formes de mobilitat.

De 16.30 a 20 h

Tall del carrer d'Enric Prat de la Riba amb la rambla de Just Oliveras. A la tarda es restringirà el trànsit i es faran tallers de conscienciació sobre mobilitat sostenible i activitats per a petits i grans. Totes les activitats són gratuïtes.
També serà un bon moment per parlar, per primera vegada, de la futura línia de metro L10 Sud.

A la rambla de la Marina (entre el carrer d'Enric Prat de la Riba i l'avinguda del Carrilet) també hi haurà tallers gratuïts. Ens podrem donar d'alta del servei BiciBox, i hi haurà: circuits de bicicletes, tallers de civisme, jocs de l'oca gegants, vehicles elèctrics i altres formes de mobilitat sostenible, com els ferrocarrils a escala per als més menuts de la casa.
Ho organitzen: Ajuntament de L'Hospitalet i Associació per a la Promoció del Transport Públic (PTP)

Dijous, 28, i dissabte, 30 de setembre

Els colors de la mobilitat

Disseny i pintura d'un mural a l'exterior de la parada de metro Can Boixeres (L5) i arranjament de l'espai a càrrec dels alumnes de l'Institut Apel·les Mestres i de l'Esplai Sanfeliu, amb la col·laboració d'artistes locals. Lloc: carrer de l'Estronci, 32

Divendres, 29 de setembre

Pedalada escolar

De 10 a 13.30 h

Recorregut pels carrers, les zones pedalables de L'Hospitalet i el riu Llobregat amb alumnes dels centres educatius de la ciutat.
Ho organitzen: Ajuntament de L'Hospitalet, Institut Torras i Bages i El Casalet.

Dissabte, 30 de setembre

Caminada popular per la mobilitat

La cornisa verda i el riu

De 9 a 14 h

Caminada amb dues opcions de circuit urbà, de 10 km o 15 km, amb punts de control i avituallament líquid. Inscripció gratuïta del 6 al 26 de setembre als poliesportius municipals. Es reservaran places per inscriure's el mateix dia.
Sortida a les 9 h des del carrer de la Riera de l'Escorxador, davant el Poliesportiu del Centre.
Ho organitzen: Ajuntament de L'Hospitalet i Club Muntanyenc L'Hospitalet.

Dijous, 5 d'octubre

“Reduïm, compartim”

Jornada tècnica

Espai de reflexió per a tècnics, administracions i col·lectius interessats en mobilitat.
Jornada gratuïta a l'Harmonia - Museu de L'Hospitalet. De 9 a 14 h.
Ho organitza: Ajuntament de L'Hospitalet.

Diumenge, 8 d'octubre

#LaBaixCicletada

Pedalada pels municipis del Baix Llobregat

Sortida des del parc de la Marquesa a les 10 h. Activitat gratuïta. Pedalada pels municipis de L'Hospitalet, Esplugues, Cornellà, Sant Joan Despí, Sant Just Desvern i Sant Feliu de Llobregat. Recorregut de 18 quilòmetres que acaba al parc de la Torreblanca a Sant Feliu de Llobregat. Hi haurà sorteig final de bicicletes

Durant tota la setmana

Exposició “#BiciCAT”

La bicicleta torna a les ciutats catalanes

Biblioteca Can Sumarro fins al 28 de setembre

L'exposició fotogràfica “#BiciCAT”, la bicicleta torna a les ciutats catalanes” és un passeig visual per la recuperació de la bicicleta urbana a les ciutats de Catalunya.

Concurs fotogràfic a Instagram

Participeu en el concurs fotogràfic amb l'etiqueta #mobilitat 2017 (majors de 18 anys). Pengeu les vostres fotos de transport i mobilitat sostenible a la xarxa Instagram del 12 al 25 de setembre, en la 7a edició del concurs. Les fotografies han d'estar inspirades en el lema “ Mobilitza't per un aire més net”. Premis: consulteu el web www.mobilitat.gencat.cat/setmana.



Setmana de la Mobilitat Sostenible i Segura

Caminada popular 2017 Full d'inscripció

Nom i cognoms	
Data de naixement	DNI
Signatura	Telèfon
	Correu electrònic
Data	
Distància: ☐ 10 km ☐ 15 km	
Recomanacions • Utilitzeu calçat i roba còmodes. • Recordeu que heu de portar aigua, tot i que hi ha punts d'avituellament al llarg del circuit. • Respecteu les normes de seguretat viària. • Seguiu les indicacions del plànol que us lliuraran a la sortida i les senyalitzacions del circuit. • Recordeu-vos que heu de passar pels punts de control del circuit per tal de segellar la credencial que us lliuraran a la sortida. • El circuit es tancarà a les 14 hores. Hi ha prou temps per fer-lo complet. • Davant de qualsevol símptoma de malestar, atureu-vos als punts de control.	
En cas de ser menor d'edat, cal aportar-hi l'autorització del pare o tutor.	
Nom del pare o tutor	Signatura del pare o tutor
DNI del pare o tutor	Data

D'acord amb l'article 5 de la Llei orgànica 15/1999, de 13 de desembre, de protecció de dades de caràcter personal, s'informa a la persona interessada que les dades facilitades seran incloses en el fitxer d'activitats i instal·lacions esportives, el responsable del qual és l'Ajuntament de L'Hospitalet de Llobregat, i seran tractades amb la finalitat de gestionar els usuaris i les activitats esportives. Igualment s'informa a la persona titular de les dades que podrà exercir els drets d'accés, de rectificació, de cancel·lació i d'oposició, en els termes i amb les condicions establerts en la llei, davant l'Oficina d'Atenció al Ciutadà (OAC), carrer de Girona, 10, L'Hospitalet de Llobregat.

Els participants, pel fet d'inscriure's a la caminada, autoritzen expressament l'organització a utilitzar gratuïtament les seves imatges. Aquestes imatges podran figurar en tot tipus de suport gràfic conegut o desconegut, així com en materials de promoció o publicitar produïts i difosos a tot el món, durant el període màxim establert per la legislació actual i futura, els reglaments i els tractats en vigor, inclosa la possible pròrroga un cop finalitzat el període previst.